

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Kijken zonder te oordelen

“Wanneer je met mensen bezig bent, is het van groot belang dat je durft te kijken zonder hen te beoordelen, zonder te peilen, zonder te definiëren. Gewoon kijken dus, verstrooid, los, bijna afwezig zelfs. Je mag daar ook van genieten. Ik herhaal nogmaals dat het heel belangrijk is om niet te oordelen.

Wanneer je niet oordeelt, zal je een zuiverder beeld krijgen van de mens. Wanneer je losjes en op een ontspannen manier omgaat met elkaar - zonder bepaalde dingen te moeten doen, zeggen of verkrijgen van jezelf, als je dus heel ontspannen bent ten opzichte van mensen - dan kan je jezelf toelaten jezelf te zijn en dit is heel belangrijk.

Door jezelf te zijn in de omstandigheid waarin je samen bent met iemand - je man, je kind, je familieleden, je ouders, wie dan ook - kan het zijn dat je een nieuw leven krijgt.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 4: Vertrouwen in jezelf”
(uit hoofdstuk 1: ‘De twijfel overstijgen’)

Deze oefening vind je ook terug in het Morya Wijsheid Basiswerkboek (punt 27)

© Mayil.com